



Live better. Feel better. Look better.

Referenzschreiben

Frau Kerstin Pleyer - Diplom-Ernährungswissenschaftlerin, Personal-Coach/psychologische Beraterin und Kommunikationsspezialistin - war im Zeitraum von 2014 bis 2022 mehrfach als selbstständige Referentin und Beraterin, im betrieblichen Gesundheitsmanagement, für Merz Pharma GmbH & Co. KGaA, am Standort Reinheim tätig. Bei unseren Präventionsmaßnahmen und betrieblichen Gesundheitsförderungen hat uns Frau Pleyer mit Vorträgen, Kursen und Workshops in Präsenz und online, sowie als Beraterin an den Gesundheitstagen und -aktionen unterstützt.

Merz zählt zu den führenden internationalen Health Care-Unternehmen mit eigener Forschung und Entwicklung. Innovative Produkte in den Bereichen ästhetische Dermatologie und Spezialneurologie sind die Basis unseres Erfolges. Mit den Qualitätsprodukten von tetesept® und Merz Spezial® liefert Merz seinen Beitrag zu Gesundheit und Wohlbefinden. In der Unternehmensgruppe engagieren sich mehr als 3000 Mitarbeiter/innen für unseren gemeinsamen Erfolg. Die Merz Pharma GmbH & Co. KGaA bündelt die Bereiche Finanzen/Controlling, Human Resources, Information Technology (IT), Supply Chain/Einkauf und Technical Operations.

Kerstin Pleyer erstellte im Auftrag des Arbeitskreis Gesundheit in Abstimmung mit einzelnen Fachbereichen Angebote, rund um die gesunde Ernährung und die mentale Gesundheit. Dabei reichte die Angebotspalette von Frau Pleyer von Vorträgen und Workshops, über Beratung hinsichtlich gesunder Essensangebote in der Kantine, bis hin zum richtigen Einkaufen mit den Kursteilnehmern. Ganz besonders möchten wir in diesem Zusammenhang auch die individuelle Ernährungsberatung unserer Mitarbeiter im 3-Schicht-Betrieb erwähnen.

Die konzeptionelle Umsetzung und individuelle Durchführung der beauftragten Aktionen bzw. Kurse hat Frau Kerstin Pleyer eigenständig vorgenommen, ebenso die zeitliche Aufteilung und Terminierung der einzelnen Kurse.

Folgende Gesundheitsaktionen und -angebote hat Frau Pleyer für uns durchgeführt:

- 2014 Am Gesundheitstag mit Kantinenaktion Frühstück, Stand-Beratung, Vorträgen, etc.
- 2015 Ernährungskurs (2x4 Einheiten=8 Workshops)
- 2016 Reduktionskurs (4 Einheiten)
- 2022 Ernährungskurs (3x4 Einheiten=12 Workshops)

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

Handelsregister: Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 54072, **Rechtsform:** Kommanditgesellschaft auf Aktien
Persönlich haftende Gesellschafterin: Merz Management GmbH, Frankfurt am Main
Handelsregister: Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 107535, **Rechtsform:** Gesellschaft mit beschränkter Haftung
Geschäftsführer: Philip Burchard (Vors.), Hans-Jörg Bergler
Aufsichtsrat: Dr. Christian Holzherr (Vors.)
Ust-IdNr.: DE813402137

Deutsche Bank AG
Frankfurt am Main
BLZ 500 700 10, Konto 0 340 035 500
IBAN DE12 5007 0010 0340 0355 00
BIC DEUTDEFFXXX



Live better. Feel better. Look better.

Als freiberuflicher Coach hat Frau Kerstin Pleyer alle gesundheitsfördernden Maßnahmen bzw. Aktionen in unserem Hause sehr strukturiert, äußerst engagiert und individuell der aktuellen Situation angepasst, geplant und durchgeführt. Unsere Mitarbeiter schätzten ganz besonders ihr breites Fachwissen und ihre sehr offene und einfühlsame Art, bei speziellen Gegebenheiten. Im Nachgang zu ihren Kursen haben wir ausschließlich positive Rückmeldung von den Teilnehmern erhalten. Hierfür möchten wir uns an dieser Stelle recht herzlich bedanken.

Wir haben Frau Kerstin Pleyer als einen äußerst flexiblen, außerordentlich freundlichen und ausgesprochen verbindlichen Dienstleistungspartner kennengelernt. Bereits beim Erstkontakt vor 10 Jahren über eine Krankenkasse konnten wir uns von ihrer offenen Art, ihrer Hands-on-Mentalität und ihrem breiten Fachwissen überzeugen. Selbst in schwierigen Situationen behielt sie immer das Projektziel im Blick.

Aufgrund unserer sehr positiven Erfahrung in all den Jahren, können wir Frau Kerstin Pleyer als zuverlässigen, seriösen, kompetenten und äußerst engagierten Partner im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung nur weiterempfehlen.

Reinheim, 12.03.2024

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

ppa.

Torben Weilmünster
Vice President
Site Head Reinheim
Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

i.V.

Silke Mensch
Senior Business Partner
Human Resources
Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

Merz Pharma GmbH & Co. KGaA

Handelsregister: Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 54072, **Rechtsform:** Kommanditgesellschaft auf Aktien
Persönlich haftende Gesellschafterin: Merz Management GmbH, Frankfurt am Main
Handelsregister: Amtsgericht Frankfurt am Main, HRB 107535, **Rechtsform:** Gesellschaft mit beschränkter Haftung
Geschäftsführer: Philip Burchard (Vors.), Hans-Jörg Bergler
Aufsichtsrat: Dr. Christian Holzherr (Vors.)
Ust-IdNr.: DE813402137

Deutsche Bank AG
Frankfurt am Main
BLZ 500 700 10, Konto 0 340 035 500
IBAN DE12 5007 0010 0340 0355 00
BIC DEUTDEFFXXX