

Empfehlung von Eva. C. Schulz, Groß-Zimmern

16.12.2023

Ich bin mehr als zufrieden mit meiner Entscheidung mich an Frau Kerstin Pleyer zu wenden. Ihre professionelle Herangehensweise und ihr tiefgreifendes Fachwissen haben mich durchweg positiv beeindruckt. Bereits beim ersten Treffen nahm sich Frau Pleyer ausreichend Zeit, um meine individuellen Bedürfnisse, Vorlieben und Ziele zu verstehen. Ihr einfühlsamer Umgang und ihre offene Kommunikation schufen eine angenehme Atmosphäre, die es mir erleichterte, meine Ernährungsgewohnheiten und -ziele offen zu besprechen.

Frau Pleyer verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der mir bei der Selbstreflexion half und ein Bewusstsein für meine Ernährungsstörung schärfte. Sie vermittelte alltagstaugliche Übungen auf verständliche Weise und reichte mir hilfreiche Tipps und Tricks. Auch im Umgang mit Schuldgefühlen und Scham bot sie zahlreiche unterstützende Übungen an, die leicht umzusetzen waren.

Besonders schätze ich ihre Flexibilität und ihre Fähigkeit, den Gesprächsstoff bei Bedarf anzupassen. Durch ihre professionelle Begleitung gelang es mir rasch, mein Essverhalten zu verändern, was sich positiv auf meine allgemeine Lebensqualität auswirkte. Insgesamt kann ich Frau Pleyer uneingeschränkt weiterempfehlen. Ihre Kompetenz, ihre einfühlsame Art und ihre individuelle Beratung machen sie zu einer herausragenden Beraterin.